

2026 臺南市私立至美幼兒園 05 月份營養餐點表本園採用國產豬肉



日期	早點 (8:30)	午 餐 (11:20)	<15:00>
5/1(五)		<b>勞 動 節 放 假 一 天</b>	
5/4(一)	香菇高麗菜粥	蔥爆雞丁飯〈雞丁. 蔥. 蒜頭. 炒時蔬. 白飯〉芹香貢丸湯	茄汁鯖魚麵
5/5(二)	吐司牛奶	紅燒排骨湯麵〈排骨. 雞蛋. 紅蘿蔔. 高麗菜. 白蘿蔔. 麵條〉	綠豆麥片
5/6(三)	絲瓜枸杞麵線	營養午餐〈肉燥. 豆麵. 香腸. 炒油菜. 糙米飯〉黃瓜魚丸湯	關東煮
5/7(四)	牛奶饅頭 牛奶	水餃餐〈豬肉. 韭菜. 高麗菜. 水餃皮〉酸辣湯	綜合粉圓
5/8(五)	肉末瓠瓜粥	香菇肉羹飯〈肉絲. 肉羹. 高麗菜. 香菇. 雞蛋. 紅蘿蔔. 白飯〉	青菜餛飩湯
5/11(一)	芝麻饅頭 牛奶	雞肉咖哩燴飯〈雞肉. 洋蔥. 紅蘿蔔. 馬鈴薯. 咖哩. 白飯〉	小肉包 枸杞茶
5/12(二)	南瓜玉米濃湯	什錦炒麵〈肉絲. 花片. 火鍋料. 雞蛋. 紅蘿蔔. 高麗菜. 白麵〉 海帶芽湯	檸檬愛玉 杏仁湯
5/13(三)	葡萄土司牛奶	營養午餐〈肉燥. 魯丸. 滷蛋. 炒高麗菜. 糙米飯〉味噌豆腐湯	紅豆餅 紅棗枸杞茶
5/14(四)	肉絲蔬菜粥	鍋燒意麵〈肉片. 綜合海鮮料. 高麗菜. 雞蛋. 意麵〉	浮水魚羹
5/15(五)	吐司牛奶	香腸蛋炒飯〈香腸. 雞蛋. 三色豆. 洋蔥. 高麗菜. 白飯〉時蔬鮮菇湯	珍珠仙草蜜
5/18(一)	香菇蛋麵線	高麗菜肉絲蛋炒飯〈肉絲. 雞蛋. 高麗菜. 三色豆. 白飯〉海芽味噌湯	蔬菜意麵
5/19(二)	什錦粥	魚羹麵〈肉片. 魚羹. 筍絲. 高麗菜. 雞蛋. 白蘿蔔. 紅蘿蔔. 木耳絲. 白麵〉	雞蛋糕 枸杞茶
5/20(三)	火腿玉米濃湯	營養午餐〈肉燥. 烏蛋. 肉捲. 炒油菜. 糙米飯〉味噌小魚乾湯	黃金綠豆湯
5/21(四)	雞蛋饅頭 牛奶	榨菜肉絲湯麵〈肉絲. 榨菜. 金針菇. 紅蘿蔔. 高麗菜. 白麵〉	蔬菜蘿蔔糕
5/22(五)	雞茸香菇粥	肉絲火腿蛋炒飯〈肉絲. 火腿. 雞蛋. 三色豆. 高麗菜. 白飯〉 肉絲冬瓜湯	沙琪瑪 紅棗枸杞茶
5/25(一)	黑糖饅頭 牛奶	咖哩雞肉燴飯〈雞肉. 甜咖哩. 馬鈴薯. 紅蘿蔔. 洋蔥. 白飯〉	麥片紅豆湯
5/26(二)	雞蛋吐司牛奶	食蔬湯麵〈肉片. 火鍋料. 紅蘿蔔. 白蘿蔔. 木耳絲. 雞蛋. 高麗菜. 白麵〉	玉米翡翠粥
5/27(三)	蔬菜麵線	營養午餐〈肉燥. 豆乾丁. 洋蔥. 雞塊. 炒青江菜. 糙米飯〉絲瓜金針菇湯	黑糖豆花
5/28(四)	翡翠豆腐 雞蛋羹	時蔬炒麵〈肉絲. 花片. 火鍋料. 雞蛋. 紅蘿蔔. 高麗菜. 白麵〉 海帶芽湯	火腿 玉米濃湯
5/29(五)	油豆腐細粉	香鬆鮪魚飯〈鮪魚. 三島香鬆. 雞蛋. 高麗菜. 三色豆. 白飯〉 紫菜蛋花湯	綜合粉圓

1. 每日供應餐點均當日現製，烹調方式為確保孩童健康，採少油、少鹽、少糖料理。
2. 選購餐後水果，當季蘋果、香蕉、芭樂、西瓜、鳳梨、小番茄輪流替換。