

2026 臺南市私立至美幼兒園 04 月份營養餐點表本園採用國產豬肉



日期	早點 (8:30)	午 餐 (11:20)	 (15:00)
4/01(三)	雞茸 香菇玉米粥	營養午餐〈絞肉.花生.麵筋.肉捲.炒油菜.糙米飯〉 菇湯	烤鴨冬粉
4/02(四)	吐司 牛奶	什錦湯麵〈肉絲.海鮮料.紅蘿蔔.雞蛋.高麗菜.白麵〉	紅豆麥片
4/07(二)	火腿玉米濃湯	水餃餐〈豬肉.韭菜.高麗菜.水餃皮〉 酸辣湯	車輪餅麥茶
4/08(三)	香菇蛋麵線	營養午餐〈肉燥.油豆腐.香腸.炒高麗菜.糙米飯〉 玉米蛋花湯	浮水魚羹
4/09(四)	吐司 牛奶	什錦炒麵〈肉絲.花片.海鮮料.紅蘿蔔.木耳.高麗菜.白麵〉 冬瓜蛤蠣湯	綜合粉圓
4/10(五)	銀魚翡翠粥	火腿蛋炒飯〈肉絲.火腿.洋蔥.雞蛋.三色豆.高麗菜.白飯〉 香菇雞肉湯	蔬菜蘿蔔糕
4/13(一)	滑蛋瘦肉粥	雞肉咖哩燴飯〈雞肉.洋蔥.紅蘿蔔.馬鈴薯.咖哩.白飯〉	香菇肉羹
4/14(二)	雞蛋饅頭牛奶	麻醬麵〈肉燥.豆干.麻醬.小黃瓜.白麵〉 芹香魚丸湯	珍珠仙草蜜
4/15(三)	南瓜玉米濃湯	營養午餐〈肉燥.滷丸.紅蘿蔔.魯蛋.豆包山東白菜.糙米飯〉 豆薯蛋花湯	肉包冬瓜茶
4/16(四)	黑糖饅頭牛奶	鍋燒意麵〈肉片.海鮮料.雞蛋.高麗菜.意麵〉	綠豆麥片
4/17(五)	蔬菜湯麵	火腿蛋炒飯〈肉絲.火腿.洋蔥.雞蛋.三色豆.高麗菜.白飯〉 香菇蘿蔔雞湯	蘇打餅乾 麥茶
4/20(一)	絲瓜枸杞麵線	田園蔬菜湯飯〈肉絲.花片.魚丸.貢丸.雞蛋.秀珍菇.高麗菜.白飯〉	雞蛋糕 冬瓜茶
4/21(二)	雞茸香菇粥	白菜香菇肉絲湯麵〈肉絲.花片.貢丸.雞蛋.香菇.山東大白菜.白麵〉	黑糖豆花
4/22(三)	芝麻饅頭牛奶	營養午餐〈肉燥.甜不辣.紅蘿蔔.菜脯蛋.炒高麗菜.糙米飯〉 紫菜蛋花湯	關東煮
4/23(四)	火腿玉米濃湯	鍋燒意麵〈肉片.海鮮料.雞蛋.高麗菜.意麵〉	綜合粉圓
4/24(五)	雞蛋吐司牛奶	香椿蛋炒飯〈香椿素肉燥.香菇.高麗菜.三色豆.肉絲.白飯〉 白蘿蔔貢丸湯	蔬菜湯餃
4/27(一)	玉米翡翠粥	鳳梨炒飯〈肉絲.玉米.三色豆.鳳梨片.白飯〉 香菇雞肉湯	什錦冬粉
4/28(二)	牛奶饅頭牛奶	什錦湯麵〈肉片.花片.海鮮料.雞蛋.高麗菜.意麵〉	沙琪瑪 決明子茶
4/29(三)	雞茸玉米濃湯	營養午餐〈肉燥.豆干.紅蘿蔔.雞塊.炒油菜.糙米飯〉 玉米排骨湯	翡翠豆腐 雞蛋羹
4/30(四)	蔬菜意麵	肉絲蛋炒飯〈肉絲.雞蛋.玉米粒.三色豆.高麗菜.白飯〉 海帶芽蛋花湯	紅豆麥片

1. 每日供應餐點均當日現製，烹調方式為確保孩童健康，採少油、少鹽、少糖料理。
2. 選購餐後水果，當季蘋果、香蕉、芭樂、西瓜、鳳梨、小番茄輪流替換。