



2026 臺南市私立至美幼兒園 2 月份營養餐點表

日期	早點 (8:30)	午 餐 (11:20)	午點 (15:00)
2/2(一)	翡翠豆腐 雞蛋羹	雞肉咖哩飯〈雞肉. 洋蔥. 馬鈴薯. 紅蘿蔔. 白飯〉	紅豆麥片
2/3(二)	蟹肉玉米粥	時蔬湯麵〈肉片. 花片. 火鍋料. 時蔬. 紅蘿蔔. 白麵〉	浮水魚羹
2/4(三)	什錦湯麵	營養午餐〈絞肉. 豆腐. 筍乾. 魯蛋. 炒高麗菜. 糙米飯〉黃瓜魚丸湯	紅豆餅麥茶
2/5(四)	牛奶饅頭牛奶	炸醬乾拌麵〈肉燥. 豆干丁. 紅蘿蔔. 小黃瓜. 白麵〉海帶芽湯	什錦冬粉
2/6(五)	肉鬆地瓜粥	香菇肉羹飯〈肉絲. 肉羹. 大白菜. 香菇. 紅蘿蔔. 白飯〉	黑糖豆花
2/9(一)	銀魚翡翠粥	雞肉咖哩飯〈雞肉. 洋蔥. 馬鈴薯. 鮮菇. 紅蘿蔔. 白飯〉玉米蛋花湯	蔬菜蘿蔔糕
2/10(二)	吐司 牛奶	團圓火鍋〈肉片. 海鮮. 火鍋料. 時蔬. 金針菇. 玉米. 白蘿蔔. 〉	綠豆. 粉角
2/11(三)	三色滑蛋 香菇粥	營養午餐〈絞肉. 豆干. 菜脯蛋. 炒芳瓈菜. 糙米飯〉玉米排骨湯	關東煮
2/12(四)	黑糖饅頭 牛奶	鍋燒意麵〈肉片. 海鮮料. 高麗菜. 雞蛋. 紅蘿蔔. 意麵〉	雞蛋糕 決明子茶
2/13(五)	枸杞蛋麵線	火腿肉絲蛋炒飯〈肉絲. 火腿. 雞蛋. 三色豆. 白飯〉	鯖魚蔬菜麵
		2/14-2/22 春節年假 金馬迎春 平安吉祥	
2/23(一)	火腿玉米濃湯	酸辣水餃湯〈高麗菜水餃. 紅蘿蔔. 白蘿蔔. 木耳絲. 雞蛋〉	紅豆麥片
2/24(二)	滑蛋瘦肉粥	香腸炒飯〈香腸. 肉絲. 雞蛋. 洋蔥. 高麗菜. 白飯〉紫菜蛋花湯	白菜餽飪湯
2/25(三)	蔬菜意麵	營養午餐〈絞肉. 麵筋. 花生. 香雞塊. 炒青江菜. 糙米飯〉椰菜蕃茄湯	小西點 冬瓜茶
2/26(四)	雞蛋吐司 牛奶	鍋燒意麵〈肉片. 海鮮料. 高麗菜. 雞蛋. 紅蘿蔔. 意麵〉	香菇肉羹

- 每日供應餐點均當日現製，烹調方式為確保孩童健康，採少油、少鹽、少糖料理。
- 選購餐後水果，當季蘋果、香蕉、芭樂、西瓜、鳳梨、小番茄輪流替換。