

2026 臺南市私立至美幼兒園 2 月份營養餐點表本園採用國產豬肉



日期	早點 (8:30)	午 餐 (11:20)	午點 (15:00)
2/2(一)	翡翠豆腐 雞蛋羹	雞肉咖哩飯〈雞肉, 洋蔥, 馬鈴薯, 紅蘿蔔, 白飯〉	紅豆麥片
2/3(二)	蟹肉玉米粥	時蔬湯麵〈肉片, 花片, 火鍋料, 時蔬, 紅蘿蔔, 白麵〉	浮水魚羹
2/4(三)	什錦湯麵	營養午餐〈絞肉, 豆腐, 筍乾, 魯蛋, 炒高麗菜, 糙米飯〉黃瓜魚丸湯	紅豆餅麥茶
2/5(四)	牛奶饅頭牛奶	炸醬乾拌麵〈肉燥, 豆干丁, 紅蘿蔔, 小黃瓜, 白麵〉海帶芽湯	什錦冬粉
2/6(五)	肉鬆地瓜粥	香菇肉羹飯〈肉絲, 肉羹, 大白菜, 香菇, 紅蘿蔔, 白飯〉	黑糖豆花
2/9(一)	銀魚翡翠粥	雞肉咖哩飯〈雞肉, 洋蔥, 馬鈴薯, 鮮菇, 紅蘿蔔, 白飯〉玉米蛋花湯	蔬菜蘿蔔糕
2/10(二)	吐司 牛奶	團圓火鍋〈肉片, 海鮮, 火鍋料, 時蔬, 金針菇, 玉米, 白蘿蔔, 〉	綠豆, 粉角
2/11(三)	三色滑蛋 香菇粥	營養午餐〈絞肉, 豆干, 菜脯蛋, 炒茼蒿菜, 糙米飯〉玉米排骨湯	關東煮
2/12(四)	黑糖饅頭 牛奶	鍋燒意麵〈肉片, 海鮮料, 高麗菜, 雞蛋, 紅蘿蔔, 意麵〉	雞蛋糕 決明子茶
2/13(五)	枸杞蛋麵線	火腿肉絲蛋炒飯〈肉絲, 火腿, 雞蛋, 三色豆, 白飯〉	鯖魚蔬菜麵
		2/14-2/22 春節年假 金馬迎春 平安吉祥	
2/23(一)	火腿玉米濃湯	酸辣水餃湯〈高麗菜水餃, 紅蘿蔔, 白蘿蔔, 木耳絲, 雞蛋〉	紅豆麥片
2/24(二)	滑蛋瘦肉粥	香腸炒飯〈香腸, 肉絲, 雞蛋, 洋蔥, 高麗菜, 白飯〉紫菜蛋花湯	白菜餛飩湯
2/25(三)	蔬菜意麵	營養午餐〈絞肉, 麵筋, 花生, 香雞塊, 炒青江菜, 糙米飯〉椰菜蕃茄湯	小西點 冬瓜茶
2/26(四)	雞蛋吐司 牛奶	鍋燒意麵〈肉片, 海鮮料, 高麗菜, 雞蛋, 紅蘿蔔, 意麵〉	香菇肉羹

1. 每日供應餐點均當日現製，烹調方式為確保孩童健康，採少油、少鹽、少糖料理。
2. 選購餐後水果，當季蘋果、香蕉、芭樂、西瓜、鳳梨、小番茄輪流替換。