

2025 臺南市私立至美幼兒園 12 月份營養餐點表本園採用國產豬肉



日期	早點 (8:30)	午 餐 (11:20)	(15:00)
12/1(一)	火腿玉米濃湯	雞肉咖哩飯〈雞肉丁, 洋蔥, 馬鈴薯, 甜咖哩, 紅蘿蔔, 白飯〉	紅豆 粉角
12/2(二)	雞蛋吐司牛奶	時蔬湯麵〈肉絲, 烏蛋, 高麗菜, 花片, 紅蘿蔔, 香菇, 白蘿蔔〉	浮水魚羹
12/3(三)	絲瓜蛋麵線	營養午餐〈肉燥, 紅蘿蔔, 海帶結, 香腸, 炒菠菜, 糙米飯〉 豆仔薯蛋花湯	黃金綠豆湯
12/4(四)	滑蛋瘦肉粥	炸醬乾拌麵〈肉燥, 豆干丁, 紅蘿蔔, 小黃瓜, 關廟麵〉杏菜小魚乾湯	翡翠豆腐雞 蛋羹
12/5(五)	芝麻饅頭牛奶	火腿肉絲蛋炒飯〈火腿, 肉絲, 高麗菜, 雞蛋, 白飯〉豆腐味噌 湯	雞蛋糕 決明茶
12/8(一)	雞茸玉米濃湯	時蔬蓋飯〈肉片, 花椰菜, 高麗菜, 紅蘿蔔, 貢丸, 雞蛋, 白飯〉冬瓜魚 丸湯	茄汁鯖魚麵
12/9(二)	枸杞蛋麵線	什錦炒麵〈肉絲, 木耳, 香菇, 紅蘿蔔, 高麗菜, 白麵〉白蘿蔔大骨湯	蔬菜蘿蔔糕
12/10(三)	銀魚翡翠粥	營養午餐〈肉燥, 油豆腐, 魯蛋, 豆包大白菜, 糙米飯〉冬瓜肉絲湯	綠豆 粉角
12/11(四)	黑糖饅頭牛奶	鍋燒意麵〈肉片, 海鮮料, 高麗菜, 雞蛋, 意麵〉	小肉包 冬瓜茶
12/12(五)	蟹肉玉米粥	香菇肉羹飯〈肉絲, 肉羹, 高麗菜, 木耳, 香菇, 紅蘿蔔, 白飯〉	紅豆餅麥茶
12/15(一)	南瓜玉米濃湯	雞肉燴飯〈雞肉丁, 洋蔥, 馬鈴薯, 甜咖哩, 紅蘿蔔, 白飯〉	綠豆麥片
12/16(二)	香菇高麗菜粥	南瓜炒麵〈絞肉, 紅蘿蔔, 香菇, 高麗菜, 白麵〉海帶芽湯	蔬菜餛飩湯
12/17(三)	香菇蛋麵線	營養午餐〈肉燥, 滷丸, 紅蘿蔔, 肉捲, 炒青江菜, 糙米飯〉 黃瓜魚丸湯	奶皇包 決明子茶
12/18(四)	牛奶饅頭牛奶	酸辣水餃湯〈高麗菜水餃, 筍絲, 雞蛋, 木耳絲, 紅蘿蔔絲〉	關東煮
12/19(五)	火腿玉米濃湯	什錦炒麵〈肉絲, 木耳絲, 紅蘿蔔絲, 香菇, 高麗菜, 白麵〉	沙琪瑪 冬瓜茶
12/22(一)	南瓜雞肉粥	鳳梨炒飯〈肉絲, 玉米, 三色豆, 鳳梨片, 雞蛋, 紅蘿蔔, 白飯〉 紫菜蛋花湯	油豆腐細粉
12/23(二)	蔬菜意麵	麻醬麵〈絞肉, 紅蘿蔔, 小黃瓜, 麻醬, 白麵〉芹香貢丸湯	紅豆麥片
12/24(三)	葡萄乾吐司 牛奶	營養午餐〈絞肉, 豆干, 菜脯蛋, 炒茼蒿菜, 糙米飯〉玉米蛋花湯	蘇打餅乾 麥茶
12/26(五)	虱目魚粥	鍋燒意麵〈肉片, 海鮮料, 高麗菜, 雞蛋, 意麵〉	綜合粉圓
12/29(一)	香菇高麗菜粥	鮭魚炒飯〈鮭魚, 雞蛋, 高麗菜, 洋蔥, 三島香鬆, 白飯〉 菇菇湯	黃金綠豆湯
12/30(二)	吐司牛奶	府城打魯麵〈肉絲, 肉羹, 高麗菜, 雞蛋, 胡蘿蔔, 筍絲, 關廟麵〉	蔬菜湯餃
12/31(三)	絲瓜麵線	營養午餐〈肉燥, 甜不辣, 雞塊, 炒高麗菜, 糙米飯〉豆腐味噌湯	黑糖豆花

1. 每日供應餐點均當日現製，烹調方式為確保孩童健康，採少油、少鹽、少糖料理。
2. 選購餐後水果，當季蘋果、香蕉、芭樂、西瓜、鳳梨、小番茄輪流替換。