

2025 臺南市私立至美幼兒園 12 月份營養餐點表本園採用國產豬肉



日期	早點 (8:30)	午 餐 (11:20)	
12/1(一)	火腿玉米濃湯	雞肉咖哩飯〈雞肉丁. 洋蔥. 馬鈴薯. 甜咖哩. 紅蘿蔔. 白飯〉	紅豆 粉角 (15:00)
12/2(二)	雞蛋吐司牛奶	時蔬湯麵〈肉絲. 鳥蛋. 高麗菜. 花片. 紅蘿蔔. 香菇. 白蘿蔔〉	浮水魚羹
12/3(三)	絲瓜蛋麵線	營養午餐〈肉燥. 紅蘿蔔. 海帶結. 香腸. 炒菠菜. 糙米飯〉 豆仔薯蛋花湯	黃金綠豆湯
12/4(四)	滑蛋瘦肉粥	炸醬乾拌麵〈肉燥. 豆干丁. 紅蘿蔔. 小黃瓜. 關廟麵〉杏菜小魚乾湯	翡翠豆腐雞 蛋羹
12/5(五)	芝麻饅頭牛奶	火腿肉絲蛋炒飯〈火腿. 肉絲. 高麗菜. 雞蛋. 白飯〉豆腐味噌 湯	雞蛋糕 決明茶
12/8(一)	雞茸玉米濃湯	時蔬蓋飯〈肉片. 花椰菜. 高麗菜. 紅蘿蔔. 貢丸. 雞蛋. 白飯〉冬瓜魚 丸湯	茄汁鯖魚麵
12/9(二)	枸杞蛋麵線	什錦炒麵〈肉絲. 木耳. 香菇. 紅蘿蔔. 高麗菜. 白麵〉白蘿蔔大骨湯	蔬菜蘿蔔糕
12/10(三)	銀魚翡翠粥	營養午餐〈肉燥. 油豆腐. 魯蛋. 豆包大白菜. 糙米飯〉冬瓜肉絲湯	綠豆 粉角
12/11(四)	黑糖饅頭牛奶	鍋燒意麵〈肉片. 海鮮料. 高麗菜. 雞蛋. 意麵〉	小肉包 冬瓜茶
12/12(五)	蟹肉玉米粥	香菇肉羹飯〈肉絲. 肉羹. 高麗菜. 木耳. 香菇. 紅蘿蔔. 白飯〉	紅豆餅麥茶
12/15(一)	南瓜玉米濃湯	雞肉燴飯〈雞肉丁. 洋蔥. 馬鈴薯. 甜咖哩. 紅蘿蔔. 白飯〉	綠豆麥片
12/16(二)	香菇高麗菜粥	南瓜炒麵〈絞肉. 紅蘿蔔. 香菇. 高麗菜. 白麵〉海帶芽湯	蔬菜餛飩湯
12/17(三)	香菇蛋麵線	營養午餐〈肉燥. 滷丸. 紅蘿蔔. 肉捲. 炒青江菜. 糙米飯〉 黃瓜魚丸湯	奶皇包 決明子茶
12/18(四)	牛奶饅頭牛奶	酸辣水餃湯〈高麗菜水餃. 筍絲. 雞蛋. 木耳絲. 紅蘿蔔絲〉	關東煮
12/19(五)	火腿玉米濃湯	什錦炒麵〈肉絲. 木耳絲. 紅蘿蔔絲. 香菇. 高麗菜. 白麵〉	沙琪瑪 冬瓜茶
12/22(一)	南瓜雞肉粥	鳳梨炒飯〈肉絲. 玉米. 三色豆. 凤梨片. 雞蛋. 紅蘿蔔. 白飯〉 紫菜蛋花湯	油豆腐細粉
12/23(二)	蔬菜意麵	麻醬麵〈絞肉. 紅蘿蔔. 小黃瓜. 麻醬. 白麵〉芹香貢丸湯	紅豆麥片
12/24(三)	葡萄乾吐司 牛奶	營養午餐〈絞肉. 豆干. 菜脯蛋. 炒芳瓈菜. 糙米飯〉玉米蛋花湯	蘇打餅乾 麥茶
12/26(五)	虱目魚粥	鍋燒意麵〈肉片. 海鮮料. 高麗菜. 雞蛋. 意麵〉	綜合粉圓
12/29(一)	香菇高麗菜粥	鮪魚炒飯〈鮪魚. 雞蛋. 高麗菜. 洋蔥. 三島香鬆. 白飯〉 菇菇湯	黃金綠豆湯
12/30(二)	吐司牛奶	府城打魯麵〈肉絲. 肉羹. 高麗菜. 雞蛋. 胡蘿蔔. 筍絲. 關廟麵〉	蔬菜湯餃
12/31(三)	絲瓜麵線	營養午餐〈肉燥. 甜不辣. 雞塊. 炒高麗菜. 糙米飯〉豆腐味噌湯	黑糖豆花

1. 每日供應餐點均當日現製，烹調方式為確保孩童健康，採少油、少鹽、少糖料理。

2. 選購餐後水果，當季蘋果、香蕉、芭樂、西瓜、鳳梨、小番茄輪流替換。