2025 臺南市私立至美幼兒園 9 月份營養餐點表本園採用國產豬肉

日期	早點 (8:30)	午　餐 〈11：20〉	午點 〈15：00〉
9/1(一)	肉鬆地瓜粥	雞肉咖哩飯〈雞肉丁.甜咖哩.洋蔥.馬鈴薯.紅蘿蔔.白飯〉	浮水魚羹
9/2(二)	香菇蛋麵線	紅醬義大利麵〈洋蔥.三色豆.肉絲.蕃茄糊.白麵〉紫菜蛋花湯	紅豆麥片
9/3(三)	翡翠豆腐 雞蛋羹	營養午餐〈肉燥.三角豆腐.紅蘿蔔.肉捲.季節蔬菜.糙米飯〉 黃瓜魚丸湯	芋頭西米露
9/4(四)	奶黃包 牛奶	榨菜肉絲湯麵〈肉絲.榨菜.時蔬.金針菇.紅蘿蔔.油麵〉	雞蓉玉米濃湯
9/5(五)	鮮筍肉絲粥	香菇肉羹飯〈肉絲.肉羹.高麗菜.木耳.香菇.紅蘿蔔.白飯〉	雞蛋糕泱明茶
9/8(一)	玉米翡翠粥	豬肉丼飯〈肉片.洋蔥.紅蘿蔔.雞蛋.白飯〉冬瓜薑絲湯	茄汁鯖魚麵
9/9(二)	吐司 牛奶	麻醬麵〈肉燥.豆干丁.小黃瓜.麻醬.白麵〉海帶芽湯	肉包.泱明茶
9/10(三)	蔬菜麵	營養午餐〈肉燥.海帶結.紅蘿蔔.雞塊.炒青江菜.糙米飯〉 豆仔薯蛋花湯	珍珠豆花
9/11(四)	黑糖饅頭 牛奶	時蔬湯麵〈肉絲.貢丸.花片.雞蛋.高麗菜.紅蘿蔔.白麵〉	關東煮
9/12(五)	芋頭香菇粥	火腿蛋炒飯〈肉絲.火腿.洋蔥.雞蛋.三色豆.高麗菜.白飯〉香菇雞湯	沙琪瑪麥茶
9/15(一)	火腿玉米濃湯	雞肉咖哩飯〈雞肉丁.甜咖哩.洋蔥.馬鈴薯.紅蘿蔔.白飯〉	黃金綠豆湯
9/16(二)	鮮魚鹹粥	鍋燒意麵〈肉片. 葷火鍋料.高麗菜.雞蛋.意麵〉	青菜餛飩湯
9/17(三)	牛奶饅頭 牛奶	營養午餐〈肉燥.花生.麵筋.魯蛋.豆包大白菜.糙米飯〉味噌豆腐湯	綜合粉圓
9/18(四)	吐司牛奶	什錦炒麵〈肉絲.雞蛋.高麗菜.木耳.紅蘿蔔.香菇〉玉米蛋花湯	南瓜玉米濃湯
9/19(五)	什錦湯麵	打拋豬飯〈絞肉.洋蔥.蕃茄.九層塔.魚露.檸檬汁.時蔬.白飯〉 黃瓜大骨湯	珍珠仙草蜜
9/22(一)	肉末瓠瓜粥	鮮魚湯飯〈肉絲.鮮魚肉.筍絲.小魚丸.紅蘿蔔絲.高麗菜.白飯〉	紅豆餅麥茶
9/23(二)	饅頭 牛奶	什錦炒麵〈肉絲.木耳.香菇.紅蘿蔔.高麗菜.油麵〉金針花肉絲湯	蔬菜粥
9/24(三)	枸杞蛋麵線	營養午餐〈肉燥.海帶結.洋蔥.香腸.枸杞菠菜.糙米飯〉 香菇雞肉湯	綠豆粉角
9/25(四)	芝麻饅頭 牛奶	大魯麵〈肉絲.肉羹.高麗菜.雞蛋.胡蘿蔔.筍絲.白蘿蔔.白麵〉	蔬菜蘿蔔糕
9/26(五)	雞茸香菇粥	鮪魚蛋炒飯〈鮪魚.雞蛋.三島香鬆.海苔絲.高麗菜.白飯〉菇菇湯	綠豆麥片
9/30(二)	玉米翡翠粥	水餃餐〈豬肉.韭菜.高麗菜.水餃皮〉酸辣湯	蘇打餅乾 冬瓜茶

1. 每日供應餐點均當日現製，烹調方式為確保孩童健康，採少油、少鹽、少糖料理。
2. 選購餐後水果，當季蘋果、香蕉、芭樂、西瓜、鳳梨、小番茄輪流替換。