2025 臺南市私立至美幼兒園 5 月份營養餐點表本園採用國產豬肉

日期	早點 (8:30)	午　餐 〈11：20〉	午點 〈15：00〉
5/2(五)	肉鬆地瓜粥	火腿肉絲蛋炒飯〈肉絲.火腿.三色豆.雞蛋.高麗菜白飯〉 海帶芽湯	沙琪瑪 決明茶
5/5 (一)	香菇肉絲粥	蔥爆雞丁飯 〈雞丁.蔥.雞蛋.炒時蔬.白飯〉 菇菇湯	小肉包 麥茶
5/6(二)	南瓜玉米濃湯	紅醬義大利麵〈洋蔥.三色豆.絞肉.蕃茄糊.白麵〉 白蘿蔔排骨湯	紅豆麥片
5/7(三)	絲瓜蛋麵線	營養午餐〈肉燥.甜不辣.滷蛋.炒菠菜.糙米飯〉黃瓜魚丸湯	關東煮
5/8(四)	雞蛋吐司牛奶	水餃餐〈豬肉.韭菜.高麗菜水餃.酸辣湯〉酸辣湯	茄汁鯖魚麵
5/9(五)	肉末瓠瓜粥	香菇肉羹飯〈肉絲.肉羹.大白菜.木耳.香菇.紅蘿蔔.白飯〉	綠豆麥片
5/12(一)	銀魚翡翠粥	雞肉咖哩飯〈雞肉.甜咖哩.洋蔥.馬鈴薯.紅蘿蔔.白飯〉	蔬菜湯餃
5/13(二)	黑糖饅頭牛奶	麻筍肉絲鹹粥〈肉絲.麻竹筍.香菇 .蝦米.油蔥酥.白飯〉	青菜餛飩湯
5/14(三)	滑蛋香菇麵線	營養午餐〈肉燥.油豆腐.香腸.炒青江菜.糙米飯〉紫菜蛋花湯	雞蛋糕 麥茶
5/15(四)	夾蛋吐司牛奶	麻醬麵〈紅蘿蔔.小黃瓜.火腿.麻醬.涼麵〉蕃茄豆腐湯	油豆腐湯麵
5/16(五)	鮮魚鹹粥	肉絲玉米蛋炒飯〈肉絲.玉米.雞蛋.高麗菜.紅蘿蔔.白飯〉 豆薯蛋花湯	綜合粉圓
5/19(一)	火腿玉米濃湯	醬燒豬肉飯〈肉片.洋蔥.紅蘿蔔.高麗菜.白飯〉海帶芽味噌湯	綠豆粉角
5/20(二)	吐司牛奶	鍋燒湯麵〈肉片. 紅蘿蔔.高麗菜.鳥蛋.花片.麵條〉	南瓜蔬菜粥
5/21(三)	什錦湯麵	營養午餐〈肉燥.豆干丁.甜不辣.紅蘿蔔炒蛋.糙米飯〉冬瓜魚丸湯	紅豆餅 決明茶
5/22(四)	芝麻饅頭牛奶	鍋燒意麵〈肉片. 海鮮料.高麗菜.雞蛋.玉米.意麵〉	蔬菜蘿蔔糕
5/23(五)	雞茸玉米粥	打拋豬飯〈絞肉.洋蔥.蕃茄.九層塔.魚露.檸檬汁.時蔬.白飯〉 絲瓜金針菇湯	葡萄吐司 麥茶
5/26(一)	牛奶饅頭牛奶	咖哩雞肉燴飯〈雞肉.甜咖哩.馬鈴薯.香菇.紅蘿蔔.白飯〉	火腿玉米濃湯
5/27(二)	廣東粥	什錦炒麵〈肉絲.木耳.香菇.紅蘿蔔.高麗菜.麵條〉蔬菜鮮菇湯	紅豆麥片
5/28(三)	翡翠豆腐 雞蛋羹	營養午餐〈絞肉.麵筋.花生.雞塊.炒鮮蔬.糙米飯〉 當歸素羊肉湯	浮水魚羹
5/29(四)	奶黃包牛奶	水餃餐〈豬肉.韭菜.高麗菜水餃.酸辣湯〉酸辣湯	綜合粉圓

1. 每日供應餐點均當日現製，烹調方式為確保孩童健康，採少油、少鹽、少糖料理。
2. 選購餐後水果，當季蘋果、香蕉、芭樂、柳丁、橘子、小番茄輪流替換。