

2025 臺南市私立至美幼兒園 4 月份營養餐點表本園採用國產豬肉



日期	早點 (8:30)	午 餐 (11:20)	午點 (15:00)
4/01(二)	銀魚翡翠粥	榨菜肉絲湯麵〈肉絲, 榨菜, 小白菜, 金針菇, 紅蘿蔔, 白麵〉	肉包冬瓜茶
4/02(三)	牛奶饅頭	營養午餐〈絞肉, 花生, 麵筋, 肉捲, 豆包, 大白菜, 糙米飯〉 玉米蛋花湯	紅豆豆花
4/07(一)	枸杞蛋麵線	雞肉咖哩飯〈雞肉丁, 洋蔥, 馬鈴薯, 鮮菇, 紅蘿蔔, 白飯〉	紅豆餅麥茶
4/08(二)	土司牛奶	什錦炒麵〈肉絲, 海鮮料, 木耳絲, 紅蘿蔔, 香菇絲, 高麗菜, 白麵〉 冬瓜貢丸湯	浮水魚羹
4/09(三)	蔬菜意麵	營養午餐〈絞肉, 豆干, 菜脯蛋, 炒高麗菜, 糙米飯〉 香菇雞肉湯	綜合粉圓
4/10(四)	滑蛋瘦肉粥	大魯麵〈肉片, 肉羹, 大白菜, 雞蛋, 胡蘿蔔, 筍絲, 白蘿蔔, 白麵〉	香菇鮮筍粥
4/11(五)	葡萄乾吐司 牛奶	叉燒肉蛋炒飯〈叉燒肉, 雞蛋, 三色豆, 玉米, 白飯〉 紫菜蛋花	綠豆薏仁
4/14(一)	蟹肉玉米粥	鮮魚湯飯〈肉絲, 鮮魚肉, 筍絲, 小魚丸, 紅蘿蔔絲, 高麗菜, 白飯〉	香菇肉羹
4/15(二)	香菇蛋麵線	酸辣水餃湯〈高麗菜水餃, 雞蛋, 木耳絲, 紅蘿蔔絲, 筍絲〉	香芋肉絲粥
4/16(三)	火腿玉米濃湯	營養午餐〈肉燥, 油豆腐, 豆包, 大白菜, 魯蛋, 糙米飯〉 黃瓜魚丸湯	珍珠仙草蜜
4/17(四)	芝麻饅頭牛奶	鍋燒意麵〈肉片, 葷火鍋料, 高麗菜, 雞蛋, 意麵〉	青菜餛飩湯
4/18(五)	南瓜香菇粥	火腿蛋炒飯〈肉絲, 火腿, 洋蔥, 雞蛋, 三色豆, 高麗菜, 白飯〉 杏菜小魚乾	雞蛋糕 冬瓜茶
4/21(一)	枸杞蛋麵線	水餃蛋花湯〈高麗菜水餃, 雞蛋, 高麗菜, 紅蘿蔔〉	茄汁鯖魚麵
4/22(二)	黑糖饅頭牛奶	南瓜炒麵〈肉絲, 南瓜, 高麗菜, 香菇, 蝦米, 木耳絲, 米粉〉 芹香貢丸湯	蔬菜蘿蔔糕
4/23(三)	虱目魚粥	營養午餐〈肉燥, 海帶結, 洋蔥, 香腸, 枸杞菠菜, 糙米飯〉 海帶芽湯	沙琪瑪麥茶
4/24(四)	吐司牛奶	炸醬乾拌麵〈肉燥, 豆干丁, 紅蘿蔔, 小黃瓜, 豆芽菜, 白麵〉 鮮菇湯	關東煮
4/25(五)	什錦湯麵	田園蔬菜湯飯〈肉絲, 高麗菜, 烏蛋, 紅蘿蔔, 秀針菇, 白飯〉	茶葉蛋麥茶
4/28(一)	雞茸玉米濃湯	雞肉咖哩飯〈雞肉丁, 洋蔥, 馬鈴薯, 鮮菇, 紅蘿蔔, 白飯〉	蘇打餅乾 決明茶
4/29(二)	雞蛋饅頭 牛奶	時蔬湯麵〈肉片, 貢丸, 花片, 雞蛋, 高麗菜, 紅蘿蔔, 白麵〉	地瓜綠豆湯
4/30(三)	翡翠豆腐 雞蛋羹	營養午餐〈絞肉, 甜不辣, 雞塊, 炒時蔬, 糙米飯〉 豆仔薯蛋花	什錦湯麵

1. 每日供應餐點均當日現製，烹調方式為確保孩童健康，採少油、少鹽、少糖料理。
2. 選購餐後水果，當季蘋果、香蕉、芭樂、柳丁、橘子、小番茄輪流替換。