

臺南市私立至美幼兒園 112 學年度第二學期 5 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	水果	下午點心	餐點類別檢核			
						雜糧類 全穀	蛋肉類 豆魚	蔬菜類	水果類
5/1	三	勞動節放假一天							
5/2	四	土司.牛奶	鮪魚炒飯	蘋果	花生豆花	▽	▽	▽	▽
		吐司.現泡牛奶	鮪魚罐.洋蔥.紅蘿蔔.雞蛋.山藥排骨湯		花生仁.手做豆花				
5/3	五	皮蛋鹹蛋瘦肉粥	蔬菜湯麵	香蕉	蔬菜蘿蔔糕湯	▽	▽	▽	▽
		皮蛋.鹹蛋.肉絲.白粥	肉絲.金針菇.蛋花.紅蘿蔔.蕃茄高麗菜.玉米		小白菜.蘿蔔糕.紅蘿蔔絲				
5/6	一	饅頭.豆漿	自助餐	蘋果	魚翅羹	▽	▽	▽	▽
		手做饅頭 現磨豆漿	糙米飯.肉燥.花生.魯蛋.炒菠菜 冬瓜薑絲湯		生魚翅.紅蘿蔔絲 筍絲.木耳絲.大白菜				
5/7	二	麻油蛋花麵線	榨菜肉絲麵	香蕉	綠豆蕃薯	▽	▽	▽	▽
		麻油.蛋花.麵線	榨菜絲.肉絲.小白菜.紅蘿蔔絲		綠豆.番薯丁				
5/8	三	翡翠小魚粥	鍋燒意麵	蘋果	蛋糕.冬瓜茶	▽	▽	▽	▽
		翡翠.小魚.白粥	肉片.蛋花.火鍋料.香菇.高麗菜.玉米		海綿蛋糕.現煮冬瓜茶				
5/9	四	虱目魚粥	大魯麵	蘋果	芋頭西米露	▽	▽	▽	▽
		虱目魚肉.白粥	油麵.高麗菜.蛋花.胡蘿蔔 素排骨酥.筍絲		芋頭.西米露.牛奶				
5/10	五	吐司.牛奶	古早味油飯	香蕉	什錦春雨	▽	▽	▽	▽
		吐司.現泡牛奶	肉絲.彩色豆蔥頭.乾蝦仁.蓮子 魷魚.乾香菇.蘿蔔大骨湯		高麗菜.紅蘿蔔絲.香菇 冬粉				
5/13	一	肉末瓠瓜粥	蔬菜炒意麵	蘋果	花生豆花	▽	▽	▽	▽
		肉末.瓠瓜.香菇絲.蝦 米.紅蘿蔔絲	肉絲.紅蘿蔔絲.香菇絲.高麗菜 木耳絲.豆芽菜.紫菜蛋花湯		花生仁.手做豆花				
5/14	二	紅糖饅頭.豆漿	自助餐	香蕉	火腿玉米濃湯	▽	▽	▽	▽
		饅頭.現磨豆漿	糙米飯.瓜子肉燥日月見.炒青江菜 豆腐味噌湯		火腿.玉米.蛋花				
5/15	三	南瓜雞肉粥	當歸素羊肉	蘋果	海綿蛋糕.冬瓜茶	▽	▽	▽	▽
		南瓜.雞肉丁.白粥	薑片.紅麵線.紅棗.高麗菜 枸杞.素羊肉		蛋糕.現煮冬瓜茶				
5/16	四	芋頭肉末粥	鍋燒意麵	蘋果	綠豆番薯湯	▽	▽	▽	▽
		芋頭.肉燥.白粥	肉片.香菇.火鍋料.玉米 蛋花.高麗菜.山東白菜		綠豆.番薯丁				
5/17	五	吐司.牛奶	肉絲蛋炒飯		鯖魚蔬菜湯	▽	▽	▽	▽

日期	星期	上午點心	午餐	水果	下午點心	餐點類別檢核			
						雜糧類	全穀	蛋肉類	豆魚
5/20	一	吐司, 現泡牛奶	肉絲, 雞蛋, 紅蘿蔔丁 洋蔥, 青蔥, 皇帝豆排骨湯	香蕉	鯖魚罐, 小白菜, 關廟麵				
		麻油蛋花麵線	什錦炒鐵板麵	蘋果	花生豆花	▽	▽	▽	▽
5/21	二	麻油, 雞蛋, 麵線	素輪, 鐵板麵, 香菇, 高麗菜 芽菜, 紅蘿蔔絲, 紫菜蛋花湯	香蕉	花生仁, 手做豆花				
		紅糖饅頭, 豆漿	自助餐	蘋果	什景春雨	▽	▽	▽	▽
5/22	三	手做饅頭, 現磨豆漿	糙米飯, 蕃茄燒豆腐, 香酥甜不辣 紅蘿蔔炒蛋, 蘿蔔大骨湯	香蕉	肉絲, 大白菜, 冬粉, 鮮香菇 紅蘿蔔絲				
		清粥小菜	大魯麵	蘋果	紅豆湯圓	▽	▽	▽	▽
5/23	四	肉鬆, 麵筋 現炒空心菜	油麵, 高麗菜, 蛋花, 胡蘿蔔 肉羹, 筍絲, 鮮香菇, 金針菇	蘋果	紅豆, 小湯圓				
		絲瓜蛋花麵線	鍋燒意麵	香蕉	蛋糕冬瓜茶	▽	▽	▽	▽
5/24	五	絲瓜, 雞蛋, 白麵線	肉片, 蛋花, 火鍋料, 鮮香菇, 高麗菜 玉米, 山東白菜, 金針菇	蘋果	海綿蛋糕, 現煮冬瓜茶				
		芋頭肉末粥	蔬菜炒烏龍	香蕉	雞茸玉米濃湯	▽	▽	▽	▽
5/27	一	芋頭, 肉燥, 白粥	肉絲, 香菇絲, 紅蘿蔔, 高麗菜 木耳絲, 豆芽菜, 雜菇湯	蘋果	雞胸肉, 玉米, 雞蛋				
		吐司牛奶	咖哩燴飯	香蕉	龍眼小湯圓	▽	▽	▽	▽
5/28	二	吐司, 現泡牛奶	素肉塊, 甜咖哩, 杏鮑菇, 馬鈴薯 紅蘿蔔, 洋菇	香蕉	龍眼乾, 小湯圓				
		絲瓜蛋花麵線	榨菜肉絲麵	蘋果	粉圓豆花	▽	▽	▽	▽
5/29	三	絲瓜, 蛋花, 麵線	榨菜絲, 肉絲, 小白菜, 紅蘿蔔絲	蘋果	手做豆花, 粉圓				
		紅糖饅頭, 豆漿	爌肉飯	香蕉	小肉包, 麥茶	▽	▽	▽	▽
5/30	四	饅頭, 現磨豆漿	小肉塊丁, 筍乾 炒空心菜, 山藥排骨湯	香蕉	古早味小肉包, 現煮麥茶				
		紅糖饅頭, 豆漿	爌肉飯	鳳梨	蔬菜粿仔條湯	▽	▽	▽	▽
5/31	五	饅頭, 現磨豆漿	小肉塊, 筍絲, 紅蘿蔔炒蛋 小熱狗, 山藥排骨湯	鳳梨	小白菜, 粿仔條 肉絲, 豆芽菜				
		絲瓜蛋花麵線	大魯麵	蘋果	海綿蛋糕麥茶	▽	▽	▽	▽
5/31	五	絲瓜, 雞蛋, 麵線	油麵, 大白菜, 蛋花, 胡蘿蔔 素排骨酥, 筍絲, 香菇, 金針菇	蘋果	蛋糕, 現煮麥茶				

園長：